



Czy jesteś opiekunem osoby z demencją?



Reading is Caring to darmowy kurs oferujący wsparcie opiekunom osób cierpiących na demencję, którego celem jest tworzenie doświadczeń wspólnego czytania dostosowanych specjalnie do ich podopiecznych.

readingiscaring@scottishbooktrust.com

scottishbooktrust.com

Czym jest Reading is Caring?

Reading is Caring (pol. Czytanie jest wyrazem troski) to uznany program szkoleniowy oferujący wskazówki w oparciu o różne etapy demencji oraz sposoby dostosowania treści i formatu wybranych materiałów do czytania.

Pokazujemy korzyści ze wspólnego czytania poprzez czytanie na głos.

Wspólnie rozwijamy istniejące relacje.

Skupiamy się na osobie cierpiącej na demencję i dostosowujemy doświadczenie czytania do jej konkretnych potrzeb, wymagań i zainteresowań.



Dlaczego warto wziąć udział w kursie Reading is Caring?

Wspólne czytanie książek i historii stanowi stymulację dla osób z demencją i wzmacnia więź. Pozwala też na doświadczenie większej równości w relacjach opiekun-podopieczny i umożliwia zaistnienie interakcji, które w innym przypadku mogłyby być utracone ze względu na wpływ demencji.

Uczestnicy kursu mówią, że ich poczucie lęku zmniejszyło się, stali się bardziej odprężeni. Razem z podopiecznymi są bardziej obecni, a czas płynie bardziej płynnie.

„Dzięki kursowi Reading is Caring zdobyłem przydatne umiejętności, które mogę wykorzystać w przyszłości. Kurs poszerzył moją wiedzę o demencji i pomógł mi lepiej rozumieć osoby na nią cierpiące oraz dzielić się wspomnieniami i czytaniem z osobami mającymi problemy z pamięcią”.

– Członek rodziny

Wpływ uczestnictwa w kursie Reading is Caring

- Po odbyciu kursu Reading is Caring opiekunowie zyskują więcej czasu, gdyż w ramach warsztatów omawiane są techniki zmniejszania poziomu frustracji, polepszania nastroju i wspierania skupienia i zaangażowania.
- Nasze warsztaty pomagają opiekunom zyskać pewność siebie w angażowaniu się we wspólne czytanie, a zwłaszcza czytanie na głos.



- Pomagamy opiekunom stworzyć **Książkę z Historią Życia**, która daje osobom z demencją możliwość dzielenia się swoją tożsamością i tym, co jest dla nich ważne i co ich ukształtowało.
- Reading is Caring gromadzi szerszą sieć wsparcia we wspólnym wysiłku i może stanowić bardzo pozytywną część relacji opiekun-podopieczny.



„Wciąż odczuwamy radość, która znacząco wpływa na jakość ich życia i ma świetne efekty. Nie da się wyrazić, jak wielką jest to pomocą dla opiekunów i ich podopiecznych”.

– Koordynator zajęć w domu opieki

„Wszystko zostało prosto przedstawione i jasno wyjaśnione, a sugerowane pomysły mają bardzo dużo sensu”.

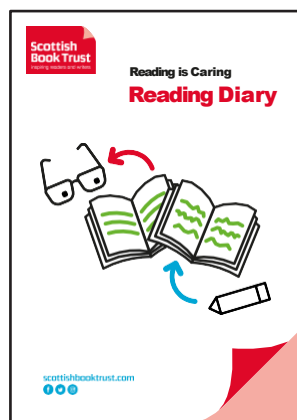
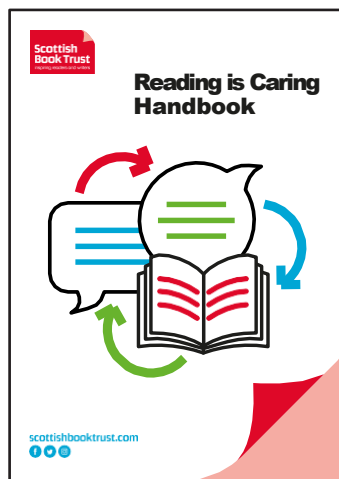
– Zawodowy opiekun



Udział w kursie

Oferujemy różne warianty kursu i możemy omówić indywidualne okoliczności, aby zapewnić opiekunom dostęp do odpowiedniego dla nich wsparcia.

Każdy, kto obecnie pełni opiekę nad osobą z demencją i ma z nią istniejącą relację, może wziąć udział w kursie. Nie trzeba być głównym opiekunem i nie jest wymagana oficjalna diagnoza.



Osoby, które zapiszą się na kurs, otrzymają **Podręcznik Reading is Caring** oraz **Dziennik Czytania**. Te książki stanowią dodatek do warsztatów i są źródłem odpowiednich darmowych materiałów do czytania. Opiekunowie mogą czerpać z nich wsparcie w trakcie swojej podróży wraz z Reading is Caring.

Aby zapisać się na kurs, należy skontaktować się z nami pod adresem email readingiscaring@scottishbooktrust.com lub pod numerem **07591 347009**.

„Kiedy czytam mojej mamie, zawsze wychodzę, czując się lepiej. Nie jestem przygnębiona, gdyż zostawiam ją po tak dobrym doświadczeniu, a ona jest szczęśliwa. Można oderwać myśli od ich choroby.”

– Współopiekun

„Wchodzę, a ona jest we własnym świecie, ale czytam jej, a ona wraca do prawdziwego świata i zauważa mnie – historie pomagają jej być tu i teraz, poza własnym umysłem. Śmieje się, jest zainteresowana i zaangażowana.”

– Przyjaciel rodziny

readingiscaring@scottishbooktrust.com

scottishbooktrust.com

07591 347009



Reading is Caring jest hojnie wspierane przez darczyńców, w tym fundusze i osoby prywatne. Dziękujemy im za ich pomoc.



The Hugh Fraser Foundation, Nancie Massey Charitable Trust and The W M Mann Foundation.

Scottish Book Trust jest narodową organizacją charytatywną zmieniającą życia poprzez czytanie i pisanie. Spółka rejestrowana, SC184248. Szkocka organizacja charytatywna, SC027669.