



## هل تعتني بشخص يعاني من الخرف؟



الرعاية بالقراءة هي دورة مجانية تدعم أولئك الذين يعتنون بشخص يعاني من الخرف لتصميم تجارب قراءة مشتركة مخصصة، خصيصًا للشخص الذي يعتنون به.

[readingiscaring@scottishbooktrust.com](mailto:readingiscaring@scottishbooktrust.com)

[scottishbooktrust.com](http://scottishbooktrust.com)

## لماذا تشارك في دورة الرعاية بالقراءة؟

إن قراءة الكتب والقصص معًا توفر التحفيز للأشخاص الذين يعانون من الخرف وتعزز التواصل. كما أنها تسمح بمزيد من اللحظات المتساوية في العلاقات العاطفية وتساعد في تمكين الروابط التي قد تُفقد بخلاف ذلك بسبب تأثيرات الخرف.

يخبرنا المشاركون أنهم شعروا بقلق أقل واسترخاء أكبر وأنهم والشخص الذي يهتمون به أصبحوا أكثر حضورًا وأن الوقت يمر بسلاسة أكبر.

## ما هي الرعاية بالقراءة؟

الرعاية بالقراءة هو برنامج تدريبي قائم على أسس توجيهية حول المراحل المختلفة لرحلة الخرف وكيفية تكييف محتوى وتنسيق مواد القراءة المختارة. من خلال تشجيع القراءة بصوت عالٍ، نوضح فوائد القراءة المشتركة. معًا، سنسبني على علاقتك الحالية. نضع الفرد الذي يعيش مع الخرف في المركز ونخصص تجربة القراءة وفقًا لاحتياجاته ومتطلباته واهتماماته المحددة.

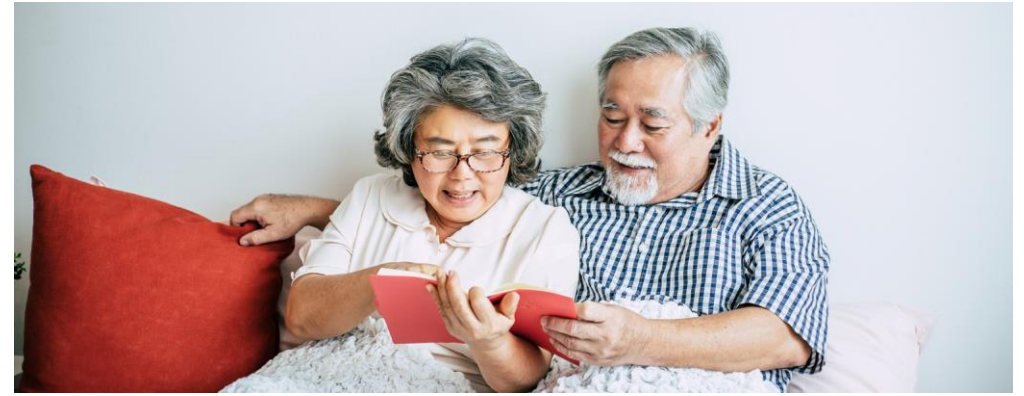


لقد منحتني دورة الرعاية بالقراءة مهارات مفيدة يمكنني الاستفادة منها في المستقبل. لقد ساعدتني على فهم الخرف بشكل أفضل وكيفية التواصل ومشاركة الذكريات والقراءة مع أولئك الذين يعانون من مشاكل الذاكرة.

- فرد من العائلة

## تأثير حضور دورة الرعاية بالقراءة

- ◀ قد وُجد أن القراءة تعني إعطائك بعض الوقت بعد المشاركة، لأننا، كجزء من ورش العمل، نستكشف تقنيات للمساعدة في تخفيف الإحباط وتحسين الحالة المزاجية والمساعدة في التركيز والمشاركة..
- ◀ تساعدك ورش العمل لدينا على الشعور بثقة أكبر في المشاركة في القراءة المشتركة، خاصة القراءة بصوت عالٍ.



- ◀ نحن نساعدك على إنشاء صندوق كتب لقصص الحياة، والذي يوفر للأشخاص المصابين بالخرف وسيلة لمشاركة هويتهم والأشياء التي تهمهم والتي شكلت هويتهم.
- ◀ الرعاية بالقراءة هي تجمع شبكة الدعم الأوسع في مسعى مشترك ويمكن أن تكون جانباً إيجابياً للغاية في علاقات الرعاية الخاصة بك.

لدينا تلك السعادة المتبقية التي تعمل على تحسين جودة حياتهم تمامًا ولها تأثير عظيم بالنسبة لمقدمي الرعاية وأولئك الذين يتم الاعتناء بهم، لا يمكنك التعبير عن مقدار المساعدة التي تقدمها.

– منسق أنشطة دار الرعاية السكنية

"لقد تم تقديمه ببساطة شديدة، وتم وضعه بوضوح شديد وكان به أفكار واقتراحات منطقية للغاية."

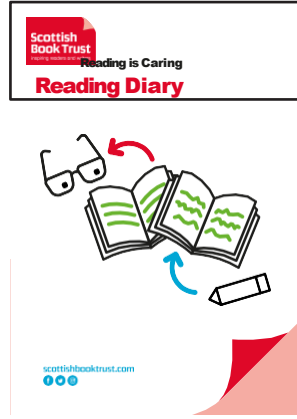
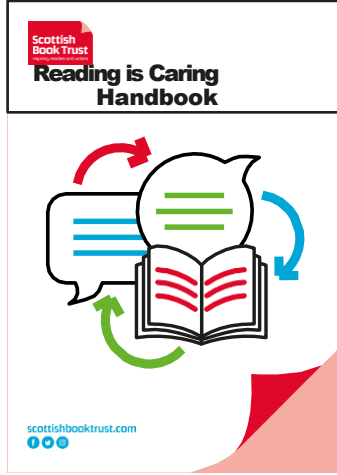
مقدم الرعاية المهنية



## المشاركة

لدينا مجموعة متنوعة من خيارات الدورات ويمكننا التحدث معك حول ظروفك لضمان حصولك على الدعم الذي يناسبك بشكل أفضل.

يمكن لأي شخص يهتم حالياً بشخص يعاني من الخرف ولديه علاقة حالية أن يشارك. نحن لا نطلب منك أن تكون مقدم الرعاية الأساسي لهم أو أن يحصلوا على تشخيص.



سيتم إرسال كتيب القراءة ومذكرات القراءة إلى جميع الأشخاص الذين قاموا بالتسجيل. تصاحب هذه الكتب ورش العمل وتوفر مواد قراءة مجانية ومناسبة، وتدعمك أثناء مواصلتك رحلة القراءة رعاية.

اتصل بنا [readingiscaring@scottishbooktrust.com](mailto:readingiscaring@scottishbooktrust.com)

للتسجيل أو الاتصال بالهاتف. 07591 347009

عندما أقرأ لأمي، أأغار المكان وأنا أشعر بتحسن دائماً. لا أشعر بالانزعاج لأنني تركت أمي في حالة جيدة، وكانت سعيدة. هذا يصرف ذهنك عن الحالة التي تعيشها."

- شريك الرعاية

"أدخل إليها وهي في عالمها الخاص، لكن عندما أقرأ، فتعود إلى العالم الواقعي وتراني - تجلبها القصص إلى المكان والزمان الواقعي وتخرجها من عقلها. إنها تضحك، إنها مهتمة وتشارك"

- صديق العائلة

[readingiscaring@scottishbooktrust.com](mailto:readingiscaring@scottishbooktrust.com)

[scottishbooktrust.com](http://scottishbooktrust.com)

07591 347009



تحظى مبادرة الرعاية بالقراءة بدعم سخّي من الممولين، بما في ذلك الصناديق والأفراد، ونحن نشكرهم على مساعدتهم.



مؤسسة هيو فريزر، ومؤسسة ناتسي ماسي الخيرية، ومؤسسة ديليو إم مان.  
Scottish Book Trust هي مؤسسة خيرية وطنية تعمل على تغيير حياة الناس من خلال القراءة والكتابة.  
شركة مسجلة برقم SC184248 مؤسسة خيرية اسكتلندية برقم SC027669.