



کیا آپ کسی ایسے شخص کی دیکھ بھال
کر رہے ہیں جو ڈیمینشیا کے ساتھ رہ رہا
ہے؟



ریڈنگ از کنیرنگ ایک مفت کورس ہے جو ڈیمینشیا کے ساتھ
رہنے والے کسی شخص کی دیکھ بھال کرنے والوں کو ذاتی
نوعیت کے مشترکہ پڑھنے کے تجربات کو ڈیزائن کرنے میں مدد
کرتا ہے، خاص طور پر اس فرد کے لیے جس کی وہ دیکھ بھال
کر رہے ہیں۔

readiscaring@scottishbooktrust.com

scottishbooktrust.com

ریڈنگ از کیئرنگ کیا ہے؟

ریڈنگ از کیئرنگ ایک مستحکم تربیتی پروگرام ہے جو ڈیمینشیا کے مختلف مراحل کے گرد ہدایت پر مبنی ہے اور یہ بتاتا ہے کہ پڑھنے کے مواد اور فارمیٹ کو کیسے ترتیب دیا جائے۔ بلند آواز سے پڑھنے کی ترغیب دے کر، ہم مشترکہ پڑھنے کے فوائد کو ظاہر کرتے ہیں۔

مل کر، ہم آپ کے موجودہ تعلقات کو استوار کریں گے۔

ہم ڈیمینشیا سے متاثرہ فرد کو مرکز میں رکھتے ہیں اور ان کے خاص ضروریات، مطالبات اور دلچسپیوں کے مطابق پڑھائی کے تجربے کو ان کے لیے تخصیص دیتے ہیں۔

ریڈنگ از کیئرنگ کورس میں کیوں حصہ لیں؟

کتابیں اور کہانیاں ایک ساتھ پڑھنا ڈیمینشیا کے ساتھ رہنے والے لوگوں کو محرک فراہم کرتا ہے اور تعلق کو مضبوط کرتا ہے۔ یہ دیکھ بھال کرنے والے تعلقات میں مزید مساوی لمحات کی بھی اجازت دیتا ہے اور ان رابطوں کو برقرار رکھنے میں مدد کرتا ہے جو بصورت دیگر ڈیمینشیا کے اثرات کی وجہ سے ختم ہو سکتے ہیں۔

جو لوگ شرکت کر چکے ہیں وہ ہمیں بتاتے ہیں کہ انہیں کم تشویش، زیادہ آرام اور یہ محسوس ہوا ہے کہ وہ اور وہ شخص جس کی وہ دیکھ بھال کرتے ہیں زیادہ حاضر ہوتے ہیں اور وقت زیادہ آسانی سے گزرتا ہے۔



ہماری ریڈنگ از کیئرنگ کورس نے مجھے ایسی مفید مہارتیں فراہم کیں جنہیں میں مستقبل میں استعمال کر سکتا ہوں۔ اس نے مجھے ڈیمینشیا کو بہتر طور پر سمجھنے میں مدد کی اور یہ کہ یادداشت کے مسائل سے دو چار افراد کے ساتھ کیسے بات کریں اور یادیں اور ریڈنگ کیسے بانٹیں۔

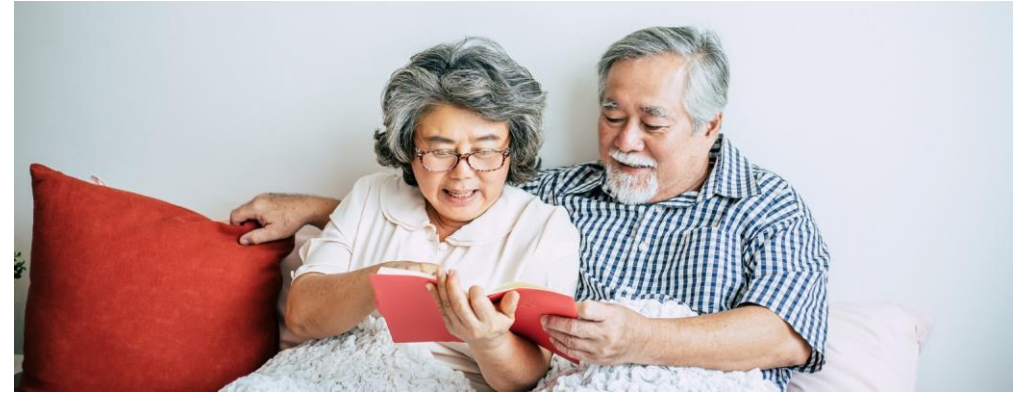
- خاندان کا رکن

ریڈنگ ایز کنیرنگ کورس میں شرکت کا اثر

- ریڈنگ ایز کنیرنگ میں حصہ لینے کے بعد آپ کو کچھ وقت واپس دیا جاتا ہے کیونکہ، ورکشاپس کے حصے کے طور پر، ہم مایوسی کو دور کرنے، موڈ کو بلند کرنے اور توجہ مرکوز کرنے اور مصروفیت میں مدد کرنے کے لیے تکنیکوں کا معائنہ کرتے ہیں۔
- ہماری ورکشاپس مشترکہ پڑھنے، خاص طور پر بلند آواز میں پڑھنے میں آپ کو زیادہ پر اعتماد محسوس کرنے میں مدد کرتی ہیں۔



- ہمہم آپ کی مدد کرتے ہیں کہ آپ ایک لائف اسٹوری بک باکس بنائیں، جو ڈیمینشیا سے متاثرہ افراد کو اپنی شناخت اور ان چیزوں کو بانٹنے کا ایک ذریعہ فراہم کرتا ہے جو ان کے لئے اہم ہیں اور جنہوں نے ان کی شخصیت کو شکل دی ہے۔
- ریڈنگ ایز کنیرنگ ایک مشترکہ کوشش میں وسیع تر سپورٹ نیٹ ورک کو اکٹھا کرتا ہے اور آپ کے دیکھ بھال کرنے والے تعلقات کا ایک انتہائی مثبت پہلو ہو سکتا ہے۔



ہمیں وہ باقی رہنے والی خوشی ملی
ہے جو ان کی زندگی کے معیار کو
مکمل طور پر بہتر کرتی ہے اور اس کا
بہت اچھا اثر ہوتا ہے۔
دیکھ بھال کرنے والوں اور ان لوگوں
کے لیے جن کی دیکھ بھال کی جاتی
ہے، آپ بیان نہیں کر سکتے کہ یہ
کتنی زیادہ مددگار ہے۔

- سرگرمیوں کے کوآرڈینیٹر،
رباننشی نگہداشت کا گھر

یہ بہت سادگی سے پیش کیا گیا
تھا، اتنی واضح طور پر پیش
کیا گیا تھا اور اس میں ایسے
خیالات اور تجاویز تھیں جو بہت
معنی خیز تھیں۔



- پیشہ ورانہ دیکھ بھال
کرنے والا

حصہ لینا

ہمارے پاس کورس کے مختلف آپشنز ہیں اور آپ سے آپ کے حالات کے بارے میں بات کر سکتے ہیں تاکہ آپ اس سپورٹ تک رسائی حاصل کر سکیں جو آپ کے لیے موزوں ہو۔

کوئی بھی جو اس وقت ڈیمینشیا کے ساتھ رہنے والے کسی شخص کی دیکھ بھال کرتا ہے اور اس کا موجودہ تعلق ہے وہ حصہ لے سکتا ہے۔ ہمارے لیے ضروری نہیں ہے کہ آپ ان کے اصل دیکھ بھال کرنے والے ہوں یا ان کے پاس کوئی رسمی تشخیص ہو۔



ریڈنگ ایز کنیرنگ بینڈ پک اور ریڈنگ ڈائری تمام سائن اپ کرنے والوں کو بھیجی جائے گی۔ یہ کتابیں ورکشاپس کے ساتھ ہوتی ہیں اور مفت، مناسب پڑھنے کا مواد فراہم کرتی ہیں اور آپ کو ریڈنگ ایز کنیرنگ کے سفر میں مدد فراہم کرتی ہیں۔

ہم سے اس پر رابطہ کریں

readingiscaring@scottishbooktrust.com

سائن اپ کرنے کے لیے، یا فون کریں -347009 07591

’جب میں اپنی ماں کو پڑھ کر سناتا ہوں تو میں ہمیشہ بہتر محسوس کرتا ہوں۔ میں افسردہ نہیں ہوتا کیونکہ میں نے اپنی ماں کو اچھی حالت میں چھوڑا ہے، اور وہ خوش رہی ہے۔ یہ آپ کا ذہن اس سے بٹا دیتا ہے جس میں وہ مبتلا ہیں۔‘

- نگہداشت پارٹنر

’میں اندر جاتا ہوں اور وہ اپنی دنیا میں ہوتی ہے، لیکن جب میں پڑھتا ہوں، تو وہ حقیقی دنیا میں واپس آ جاتی ہے اور مجھے دیکھتی ہے۔ کہانیاں اسے یہاں اور اب میں لے آتی ہیں اور اس کے خیالات سے باہر نکالتی ہیں۔ وہ ہنستی ہے، دلچسپی لیتی ہے اور مشغول ہوتی ہے‘

- خاندانی دوست

readingiscaring@scottishbooktrust.com

scottishbooktrust.com

347009 07591



ریڈنگ ایز کنیرنگ کی فنڈرز بشمول ٹرسٹ اور پرائیویٹ افراد کی طرف سے دل کھول کر مدد کی جاتی ہے، اور ہم ان کی مدد کے لیے ان کا شکریہ ادا کرتے ہیں۔



بیو فریزر فاؤنڈیشن، نیمنی میسی چیریٹیبل ٹرسٹ اور ڈبلیو ایم مان فاؤنڈیشن۔

سکاٹش بک ٹرسٹ ایک قومی خیراتی ادارہ ہے جو پڑھنے اور لکھنے کے ذریعے زندگیوں کو بدل دیتا ہے۔
سکاٹش چیریٹی، SC027669، سکاٹش رجسٹرڈ کمپنی، SC184248 رجسٹرڈ کمپنی،