



Vous prenez soin d'une personne atteinte de démence ?



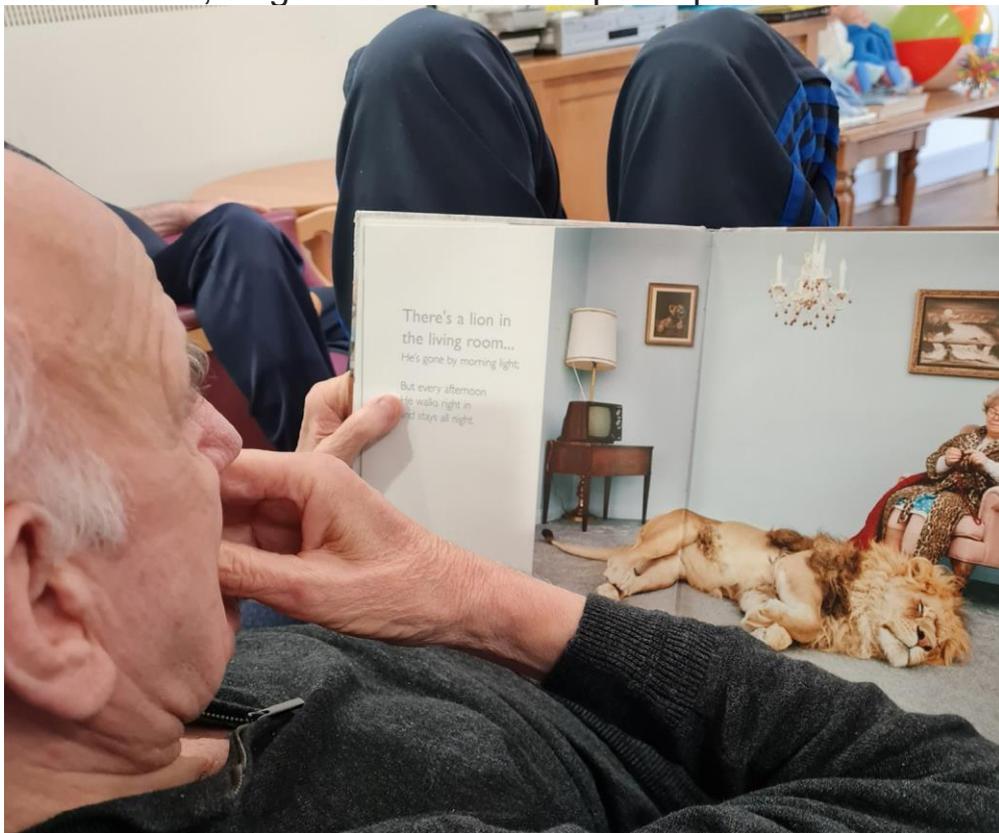
Reading Is Caring est un **cours gratuit** qui aide ceux qui s'occupent d'une personne atteinte de démence à concevoir des expériences de lecture partagées personnalisées, spécifiquement pour la personne concernée.

Qu'est-ce que Reading is Caring ?

Reading Is Caring est un programme de formation reconnu qui base ses conseils sur les différents stades de la démence et explique comment adapter le contenu et le format des supports de lecture choisis. En encourageant la lecture à voix haute, nous mettons en évidence les avantages de la lecture partagée.

Ensemble, nous nous appuyerons sur votre relation existante.

Nous nous centrons sur l'individu vivant avec la démence et personnalisons l'expérience de lecture en fonction de ses besoins, exigences et intérêts spécifiques.



Pourquoi participer à un cours Reading is Caring ?

Lire des livres et des histoires ensemble stimule les personnes atteintes de démence et renforce les liens. Cette activité permet aussi des moments plus égaux dans les relations de soin, et aide à faire vivre des liens qui pourraient autrement être perdus en raison des impacts de la démence.

Ceux qui y ont participé nous disent qu'ils se sont sentis moins anxieux, plus détendus et qu'eux et la personne dont ils s'occupent sont plus présents, que le temps passe plus facilement.

« Le cours Reading is Caring m'a donné des compétences utiles dont je vais pouvoir me servir dans le futur. Ce cours m'a aidé à mieux comprendre la démence et comment établir une connexion et partager des souvenirs et de la lecture avec des personnes ayant des problèmes de mémoire. »

– Membre d'une famille

L'impact de la participation à un cours Reading is Caring

- Participer à Reading is Caring vous permet de retrouver du temps ensemble : dans le cadre des ateliers, nous explorons des techniques pour aider à soulager la frustration, améliorer l'humeur et favoriser la concentration et l'implication.
- Nos ateliers vous aident à vous sentir plus confiant dans la lecture partagée, en particulier dans la lecture à haute voix.



- Nous vous aidons à créer une **Boîte à livre d'histoire de vie**, qui fournit aux personnes atteintes de démence un moyen de partager leur identité et les choses qui sont importantes pour elles et qui ont façonné qui elles sont.
- Reading is Caring rassemble un large réseau de soutien dans un effort commun, et peut être un aspect très positif de vos relations d'aide.



« Il y a ce bonheur résiduel qui améliore clairement la qualité de leur vie et a un grand effet. Pour les accompagnants et pour ceux qui sont accompagnés, il n'y a pas de mot pour expliquer à quel point c'est une aide. »

– Coordonnateur des activités, maison de retraite

« C'était si simplement présenté, si clairement exposé et il y avait des idées et des suggestions qui avaient tellement de sens. »

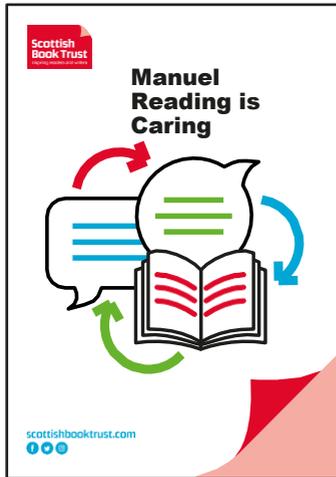
– Soignant professionnel



Participer

Nous avons différentes options de cours et pouvons discuter de votre situation pour s'assurer que vous pouvez accéder à l'assistance qui vous convient le mieux.

Toute personne qui s'occupe actuellement d'une personne atteinte de démence et qui a déjà une relation avec elle peut participer. Nous n'exigeons pas que vous soyez son principal aidant ou que la personne ait un diagnostic formel.



Un **manuel Reading is Caring** et un **Journal de lecture** seront envoyés à toutes les personnes inscrites. Ces livres accompagnent les ateliers et fournissent du matériel de lecture gratuit et approprié, tout en vous soutenant lors de votre parcours Reading is Caring.

Contactez-nous sur readingiscaring@scottishbooktrust.com pour vous inscrire, ou téléphonez au **07591 347009**.

« Quand j'ai lu à ma mère, je pars toujours en me sentant mieux. Je ne me sens pas contrariée parce que j'ai laissé ma mère sur une bonne note, et elle a été heureuse. Cela vous permet de ne pas penser à leur maladie. »

– Partenaire de soins

« J'entre et elle est dans son propre monde, mais je lis, et elle revient dans le monde réel et me voit. Les histoires l'amènent dans l'ici et maintenant, hors de sa tête. Elle rit, elle est intéressée et impliquée. »

– Ami de la famille

readingiscaring@scottishbooktrust.com

scottishbooktrust.com

07591 347009



Reading is Caring est généreusement soutenu par des donateurs, notamment des fondations et des particuliers, et nous les remercions de leur aide.



La Fondation Hugh Fraser, le Nancie Massey Charitable Trust et la Fondation W M Mann.

Scottish Book Trust est une organisation caritative nationale qui change des vies par la lecture et l'écriture. Société enregistrée, SC184248. Association caritative écossaise SC027669.