



您在照顾痴呆症患者吗？



Reading is Caring“阅读就是关爱”是一门免费课程，旨在帮助那些照顾痴呆症患者的人设计个性化的共享式阅读体验，尤其是针对他们所照顾的人。

readingiscaring@scottishbooktrust.com
scottishbooktrust.com

什么是“阅读就是关爱”？

“阅读就是关爱”是一项现有的培训计划，其根据痴呆症的不同阶段以及如何调整所选阅读材料的内容和形式提供指导。通过鼓励朗读，我们展示了共享式阅读的益处。

我们将与您一起，在现有的关系基础上更进一步。

我们以痴呆症患者为中心，根据他们的具体需要、要求和兴趣，为他们提供个性化的阅读体验。



为什么要参加“阅读就是关爱”课程？

共同阅读书籍和故事有助刺激痴呆症患者，并加强联系。它还能让护理关系中的时刻更加平等，并有助于建立因痴呆症影响而可能失去的联系。

参加过这项活动的人告诉我们，他们感觉不那么焦虑了，更放松了，他们和他们照顾的人都更有存在感了，事情也更顺利了。

“阅读就是关爱”课程让我掌握了实用技能，我可以在未来继续学习。
它帮助我加深了解痴呆症，以及如何与那些有记忆问题的人建立联系并分享记忆和阅读。

- 家庭成员

参加“阅读就是关爱”课程的影响

- ▶ “阅读就是关爱”课程可以让您在参加完课程后恢复过来，因为在工作坊中，我们会探索一些技巧来帮助您缓解挫折感，愉悦心情，并提高注意力和参与度。
- ▶ 我们的工作坊能让您更自信地参与共享式阅读，尤其是朗读方面。



- ▶ 我们会帮助您创建一个“生命故事书盒”，为痴呆症患者提供一个分享他们的身份和对他们来说重要的事情的途径，这些事情塑造了现在的他们。

“阅读就是关爱”将更广泛的支持网络汇聚到一项共

- ▶ 同的事业中，可以成为您关爱关系中一个非常积极方面。



我们已经获得了剩余的快乐，这彻底改善了他们的生活质量，并产生了巨大的影响。对于照顾者和被照顾者来说，你无法表达这种帮助有多大。

- 寄宿看护中心活动协调员

介绍得如此简单，清晰地阐述，提出的想法和建议很有意义。

- 专业照护者



参与

我们提供多门课程供您选择，并可以就您的情况与您深入讨论，确保您能够获得最适合您的支持服务。

目前照顾痴呆症患者并与患者保持联系的任何人都可以参加这项活动。我们不要求您是他们的主要照顾者，也不要求他们被正式诊断出来。



所有报名者都会收到《阅读就是关爱》手册和《阅读日记》。这两本书随工作坊附送，还提供免费、合适的阅读材料，可在您参与“阅读就是关爱”期间为您提供支持。

联系我们 readingiscaring@scottishbooktrust.com 报名，或致电 07591 347009。

当我给妈妈阅读时，我总是感觉好多了。我不会感到沮丧，因为我给妈妈留下了美好的回忆，她也很开心。这能让你暂时忘掉他们的病情。

- 护理伙伴

我进去后发现，她活在自己的世界中，但我为她阅读后，她又回到现实世界，看着我-故事把她带入此时此刻，走出她的脑海。她会笑，会感兴趣，会投入。

- 家庭朋友

readingiscaring@scottishbooktrust.com

scottishbooktrust.com

07591 347009



“阅读就是关爱”得到了包括信托基金和个人在内的资助者的慷慨支持，我们对他们的帮助表示感谢。



The Hugh Fraser Foundation, Nancie Massey Charitable Trust a以及 The W M Mann Foundation.

苏格兰图书信托基金会是一家通过阅读和写作帮助人们改变生活的全国性慈善机构。
注册公司, SC184248。 苏格兰慈善机构, SC027669。